

選手の皆さんへ

滋賀県高等学校体育連盟

春秋の高校総体は、学校教育の一環として高校生諸君が広くスポーツに接するとともに、日頃努力した成果をためす絶好の機会です。

皆さんは、この大会に参加したことが楽しい経験になるよう、勝敗のみにこだわることなく、礼儀正しく、さわやかな態度で他校の生徒とも良き交流ができるよう心がけてください。

1 自己の力を最大限に発揮するために

- (1) 日頃の練習に積極的に参加し、自己の体力や技術を高め大会に臨んでください。
- (2) 体調をそこなわないよう、バランスのよい食事と睡眠など休養にも心がけ、ベストコンディションで大会に参加してください。
- (3) ルールをよく理解し、トラブルの起こらないように心がけてください。
- (4) 準備運動や終了後のストレッチ体操などを十分に行い、ケガのないよう注意してください。また、適切な水分補給を心がけ、熱中症等がおこらないよう留意してください。

2 競技会場においては

- (1) 自己（チーム）中心でなく、大会の運営がスムーズにできるよう各校が協力してください。
- (2) スポーツマンとして、礼儀正しい態度やさわやかな応援を心がけてください。
- (3) ゴミは一片たりとも残さず、会場をきれいに使用してください。
- (4) 貴重品は自己（チーム）の責任において管理してください。

3 行き帰りについて

- (1) 大会開催中（10月30日・31日）は、臨時列車が増発されますく上りのみ。朝の移動にあたっては、できる限り臨時列車を活用してください。
- (2) 不正乗車や自転車の放置などは絶対しないようにしてください。
- (3) 列車の中では、一般の乗客の迷惑にならないよう乗車マナーに十分気を付けてください。（荷物は網棚に置き、通路を広く空けてください。）
- (4) 引率の先生の指示をよく守り、交通事故などに合わないよう注意してください。